

MINDFUL MAMA

EMBARAZO



MATERNIDAD

me lo dijo



la matrona



TOTALMENTE CONTRAINDICADOS

- ✗ Árnica
- ✗ Albahaca
- ✗ Abedul
- ✗ Cálamo
- ✗ Canela
- ✗ Clavo
- ✗ Hinojo
- ✗ Hoja de boldo
- ✗ Mostaza
- ✗ Perifollo
- ✗ Pino
- ✗ Poleo
- ✗ Vainilla

CONTRAINDICADOS EN EMBARAZO

- ✗ Anís estrellado
- ✗ Árbol casto
- ✗ Ciprés azul
- ✗ Eneldo
- ✗ Hinojo
- ✗ Lavanda española (*Lavandula stoechas*)
- ✗ Milenrama
- ✗ Mirto
- ✗ Orégano
- ✗ Perejil
- ✗ Salvia
- ✗ Semilla de zanahoria