



Información personal

Nombre de la madre: Edad:

Fecha probable de parto:

Nombre del acompañante:

Debes saber que...

- Soy Estreptococo B +
- Soy Rh -
- Tengo Diabetes

Me gustaría un parto...

- Vaginal
- PVDC
- Cesárea

El entorno

Me gustaría...

- Mi pareja esté presente
- Otra persona esté presente
- Luces tenues
- Escuchar mi propia música
- Reducir el ruido y las conversaciones

- Utilizar mi propia ropa
- Beber y comer con normalidad
- Conocer los nombres del personal
- Limitar el número de profesionales presentes

Primera fase-Dilatación

Me gustaría...

- Moverme libremente
- Monitorización intermitente
- Posiciones verticales
- Usar la piscina-bañera
- Usar la pelota
- Ser informada

NO me gustaría...

- Tactos vaginales sin justificación
- Enema
- Rasurado
- Vía venosa de forma rutinaria
- No ser parte de la toma de decisiones

Manejo del dolor

- | | | | |
|---------------------------------------|--|-----------------------|---|
| <input type="checkbox"/> TENS | <input type="checkbox"/> Masaje | Me gustaría... | <input type="checkbox"/> Entonox |
| <input type="checkbox"/> Aromaterapia | <input type="checkbox"/> Hipn parto | | <input type="checkbox"/> Meditación |
| <input type="checkbox"/> Hidroterapia | <input type="checkbox"/> Técnicas de respiración | | <input type="checkbox"/> "Walking" epidural |



Segunda fase de parto-Expulsivo

Me gustaría...

- Moverme libremente
- Monitorización intermitente
- Posiciones verticales
- Un parto en el agua
- Usar la banqueta
- Empujar espontáneamente
- Usar un espejo para ver a mi bebé
- Disminuir el efecto de la epidural en los pujos
- Utilizar instrumentos solo si es necesario
- Aplicar gasas calientes en el perineo.
- Ver a mi bebé salir (y en cesárea)
- Reducir el número de personas presentes

NO me gustaría...

- Intervenciones sin justificación
- Pujos dirigidos
- Maniobra de Kristeller
- Mi pareja no esté presente
- No tener libertad de movimiento
- Posición de Litotomía
- Episiotomía rutinaria

Alumbramiento de la placenta

Me gustaría...

- Alumbramiento Natural
- Alumbramiento dirigido
- Pinzamiento tardío
- Pareja corte el cordón
- Ver mi propia placenta
- Donación de células del cordón

NO me gustaría...

- Pinzamiento temprano rutinario

Cuidados del recién nacido

- Piel con piel inmediatamente
- Iniciar lactancia materna
- Evitar separaciones innecesarias
- Íntimidad
- Lactancia artificial
- Vitamina K Inyección / Oral



En caso de necesitar una cesárea

Me gustaría...

- Reducir el número de personas presentes
- Estar acompañada por mi pareja-acompañante
- Reducir los ruidos y conversaciones
- Utilizar música propia
- Bajar el campo estéril para poder ver a mi bebé salir.
- Piel con piel inmediatamente si mi bebé nace en condiciones óptimas
- Permanecer con mi bebé durante las horas posteriores.

NO me gustaría...

- Intervenciones sin justificación
- Maniobra de Kristeller
- Mi pareja no esté presente
- Separación rutinaria madre-bebé
- Separación sin justificación

Alumbramiento de la placenta

Me gustaría...

- Pinzamiento tardío
- Pareja corte el cordón
- Ver mi propia placenta
- Donación de células del cordón

NO me gustaría...

- Pinzamiento temprano rutinario

Cuidados del recién nacido

- Piel con piel inmediatamente
- Iniciar lactancia materna
- Íntimidad
- Lactancia artificial
- Vitamina K Inyección / Oral