

# LACTANCIA MATERNA



MUCHO MÁS QUE UNA FORMA DE ALIMENTACIÓN



# Check list

*Signos de un buen agarre*

Cómo asegurarte que la técnica es correcta:

- Cuerpo de tu bebé está bien alineado: oreja, hombro y cadera forman una línea recta
- Cuerpo de tu bebé orientado hacia tii
- Estimulas el reflejo de búsqueda del bebé: nariz-pezón
- El bebé abre de forma amplia la boca antes de acoplarse al pecho
- Los labios están evertidos y se observa menos areola por la parte inferior que la superior
- El mentón del bebé está en contacto con el pecho.
- El bebé realiza un par de succiones rápidas y luego se vuelven más lentas.
- Sus mejillas están bien redondeadas y no escuchas chasquidos.
- La toma está resultando agradable y no sientes ningún tipo de dolor.
- Se le escucha tragar a partir del cuarto día de vida.